

清醒鎮定簡介

診所地址：

香港新界葵涌祖堯邨祖堯坊
A座2樓 A202 - 208號舖
盈愛無障牙科中心
維拉律敦治 荻茜長者診所



小巴綫路: 47M, 91A, 93, 93A
巴士路綫: 30, 45, 46, 269M
港鐵路綫: 荔景港鐵站 A1出口

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料, 並列出常見的風險或併發症; 可能發生的風險或併發症不能盡錄, 亦可因人而異。

如需詳細資料,
請致電 2370 2669
或詢問你的醫生。



什麼是清醒鎮定?

清醒鎮定是一種使用藥物來減少焦慮和恐懼的方法。藥物可以通過口服, 滴鼻或靜脈來給予的。這方法不是全身麻醉, 病人不會失去知覺並可以自行呼吸, 無需呼吸儀器輔助。



清醒鎮定適用於癲癇患者嗎?

清醒鎮定可以安全地使用於癲癇症穩定的人, 即是在過去三個月內沒有癲癇發作的人士。



清醒鎮定適用於精神科藥物治療的病人嗎?

大多數用於治療精神科疾病的藥物鎮靜物相容。牙科醫生會根據病人的情況小心考慮和做適當的安排。



在清醒鎮定下接受牙科治療, 還需使用局部麻醉(打針)嗎?

若病人需脫牙, 補牙和深層洗牙, 在清醒鎮靜下仍有需要接受局部麻醉的。



清醒鎮定是否會影響病人的智商?

清醒鎮定不會影響智商。



清醒鎮定有什麼好處?

- ★ 清醒鎮定可以減少病人對牙科治療的焦慮和壓力。
- ★ 短暫失憶、病人會記不清手術過程。
- ★ 因病人清醒鎮定中不再驚慌, 牙科手術會更容易和更安全地進行。



清醒鎮定 流程

程序進行前，醫生會先於靜脈插入膠導管，並注射鎮靜藥物。

期間，會持續監測生命表徵(血壓、脈搏和血氧飽和度等)，以確保安全和舒適。

由於鎮靜程度的波動，病人可能有機會意識到醫療程序的進行，但通常於整個程序結束後，不會有過程中的記憶。

治療後，病人需要留在診所直至完全清醒才可回家。



清醒鎮定 有風險？

直接涉及靜脈注射鎮靜的風險極低。

常見副作用有：
呼吸壓抑及短暫神智混亂

不常見的副作用有：
氣道阻塞、呼吸暫停、
血壓低、肺部吸入異物
及鎮靜施行期間意識清醒。



清醒鎮定 是否百份百有效？

因應不同因素，例如病人已存在的健康問題、注射的藥物種類及施行不同的醫療程序，靜脈注射鎮靜會有不同的成效。

當靜脈注射鎮靜的效果未如理想時，醫生可能會注射更多的鎮靜藥物，或轉介全身麻醉。



清醒鎮定 安全指引

鎮定前：

1. 病人可如常服用醫生處方的藥物。
2. 病人需穿著寬鬆的衣服，令血壓監測感應儀器可更容易放在身體上。
3. 如病人在鎮定前如有鼻塞，咳嗽，或發燒等不適的症狀，請致電2370 2669 查詢。姑娘會根據病人情況，或另安排日子。
4. 請於治療當天為病人帶備一套乾淨衣褲及內衣，以便病人因緊張弄污衣物後更換。
5. 病人當日可食半份早餐。



鎮定後：



1. 治療牙齒需要一個小時左右。請家人，陪診員和院舍職員在候診室等候。
2. 治療完畢後需要等待病人甦醒，需要半小時至兩小時。
3. 回程時病人需要乘坐私家車，的士或院車，不適宜乘搭公共交通工具。
4. 鎮靜藥力可以維持一整天，病人需在鎮靜當天在家/院舍接受檢察，而且不可運動，煮食駕車和簽署文件。
5. 鎮靜藥物會導致短暫忘記鎮靜的過程。
6. 如入針的位置紅腫淤青，是血滲入皮下組織所致，血腫一般約一星期後消散，不會有後遺症。舒緩疼痛或不適，可以用冰袋敷於患處。
7. 若覺得病人有任何異常，請儘快帶病人前往急症室求診。



詳情請瀏覽我們的網頁
<https://lovingsmilesfoundation.org>

圖片來源 flaticon.com

