

## 常見口腔治療 簡介



### 洗牙/牙根刮治



### 補牙

病人需在治療前告知牙科醫生其本身患有的疾病，如心臟病(心瓣)，心臟起搏器、服用的藥物(抗凝血藥物)等。



本單張只提供有關治療的基本資訊，可能發生的風險和併發症不能盡錄。特殊病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。



## 洗牙/牙根刮治

### 治療牙周病

#### 目的：

清除積聚在牙齒表面的牙菌膜、牙石和牙漬，預防和控制牙周病發展。



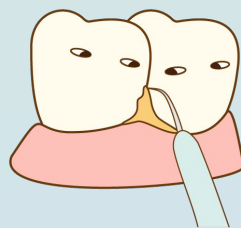
#### 治療流程：

用超聲波洗牙機或工具，將牙面上的牙菌膜、牙石和牙漬清除。

#### 風險和併發症：

##### 常見：

出血  
牙齒敏感  
牙周膿瘡



##### 罕有：(少於1%風險)

膿血症 / 感染性心內膜炎

#### 拒絕治療可帶來的後果：

牙周病惡化  
牙周膿瘡及感染



### 治療後須知：



洗牙後的數天內，口腔可能會感覺到輕微不適及牙齦出血的現象，這情況在牙周病患者尤其普遍。要保持牙齒衛生，口腔不適及牙齦出血現象便會逐漸消失，牙齦亦會回復健康。



洗牙後，視乎牙周病的嚴重程度，紅腫的牙齦在痊愈的過程中會收縮。牙齦收縮後可能會令牙齒變得敏感，進食冷熱甜酸的食物時便會感到疼痛。有需要時，可使用防敏感牙膏，以舒緩不適。



牙齦萎縮亦可能會令牙縫變闊，病人應多加清潔牙縫，以防牙周病惡化。



## 補牙



用補牙材料填補牙齒。兩種常用的補牙材料是銀汞合金(銀粉)和合成樹脂(瓷粉)。

### 目的：

止痛  
預防 / 治療感染  
修復咀嚼功能和回復美觀



### 風險和併發症：

常見：  
牙齒敏感

罕有：(少於1%風險)  
急性牙髓炎



### 拒絕治療可帶來的後果：

蛀牙  
牙齒損耗  
牙髓發炎  
牙周感染及膿瘡

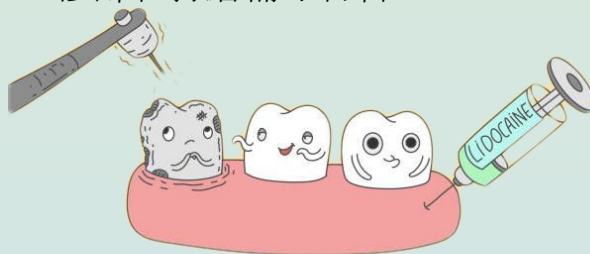


## 治療流程



### 銀汞合金：

1. 可能需要在局部麻醉下進行
2. 把牙齒蛀壞的部份清除，然後用銀汞合金填補牙洞
3. 修飾和打磨補牙物料



### 合成樹脂：

1. 可能需要在局部麻醉下進行
2. 把牙齒蛀壞的部份清除或把脆弱的琺瑯質除去
3. 用稀釋的酸液酸蝕牙齒表面，然後沖洗吹乾
4. 在已酸蝕的牙齒表面塗上粘固劑
5. 用複合樹脂填充牙洞，修補牙齒缺失部份
6. 用光固化儀器使合成樹脂凝固
7. 修飾及打磨補牙物料



## 治療後須知



若用銀汞合金補牙，在補牙後二十四小時內應避免用該牙齒進食。



若以合成樹脂補牙，咖啡、茶及抽煙會使牙齒著色。若著色嚴重，需要時可更換補牙材料。



補牙後可能會出現敏感的情況，但會慢慢改善，盡量避免進食和飲用太熱或太冷的食物和飲品。若情況持續若越來越嚴重，便應約見牙科醫生作詳細作詳細檢查。



如蛀牙較深，牙髓有可能在補牙前已受到細菌感染。尚若出現發性腫痛情況，應立即聯絡主診牙科醫生，可能需要進一步的治療。



詳情請瀏覽我們的網頁  
<https://lovingsmilesfoundation.org>

圖片來源 flaticon.com

